



## PRIMA DI GIOCARE



Rispetta le disposizioni statali, locali e del Circolo



Pulisci a fondo il tuo materiale da gioco



Lava o disinfetta le mani



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori



Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella



Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

## MENTRE GIOCHI



Indossa un guanto sulla mano non dominante

OPPURE



Disinfetta le mani a ogni fine game



Non toccarti la faccia con le mani



Usa racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario



Panchine ai lati opposti



Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

## DOPO AVER GIOCATO



Cambia subito l'overgrip della racchetta



Lava o disinfetta le mani



Fai la doccia a casa

# RIPARTIAMO IN SICUREZZA



# TENNIS=SPORT SICURO



RISPETTA LE DISPOSIZIONI NAZIONALI COVID-19



MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA



LAVA SEMPRE O DISINFETTA LE MANI.



SI GIOCA SOLO IL SINGOLO



FAI LA DOCCIA A CASA.



IL DOPPIO SOLO FRA COMPONENTI DELLO STESSO NUCLEO FAMILIARE.



SI RACCOMANDANO SEMPRE GUANTI E MASCHERINA. ANCHE PER RAGGIUNGERE IL CAMPO DA GIOCO.



## RIPARTIAMO IN SICUREZZA